

De hikes zijn uit te bereiden van 2,5 uur tot tochten van meerdere dagen met een (primitieve) overnachting(en). Over het algemeen wordt voor de overnachtingen gebruik gemaakt van bijvoorbeeld Stay Okay locaties of gelijkwaardig. Andere locaties zijn altijd in overleg mogelijk. Ook kamperen in Teepee tenten of Yurts behoort tot de mogelijkheden.

Hikes zijn geschikt voor elke groep die samen op pad wil. De groepsgrootte kan variëren tussen de 5 en 100. Het kan overal buiten worden uitgevoerd. Hikes kunnen ook starten en eindigen op de bedrijfslocatie. (Uiteraard afhankelijk van de vervoersmogelijkheden.) De Hikes kunnen het gehele jaar worden aangeboden. Zeker het winter seizoen leent zich goed voor bijzonder hike zoals pooltochten en ijsberen routes....

In plaats van hike kan er ook een route in een park of stad worden gelopen (vaak minder dan 3 km). De hike krijgt dan meer de vorm van een postenspel. Spelvormen kunnen meer tijdinvestering vragen wanneer er meer ontwikkeldoelen worden opgenomen binnen het maatwerkprogramma.

Prijsindicatie:

Vanaf €440,00 excl. BTW voor een wandelhike van 2,5 uur inclusief gebruik GPS en begeleider/ buitencoach en exclusief vervoerskosten. Hierin is ongeveer 1,5 uur voorbereiding en evaluatie opgenomen.

Meer weten?

Voor meer informatie over Hiken als onderdeel van uw maatwerktraining kunt u bellen naar Boab3 op 06-49276648 of mailen naar info@boab3.nl.



Begeleiding, training en coaching

06 - 49276648
www.boab3.nl



Hiken met Boab3

Wilt u:
aan de slag met teamontwikkeling en groepsdynamische processen?
of
een simulatie van bestaande of nieuwe “werkprocessen”?

Dan is het hiken een uitstekende methode om als “drager” te fungeren.

Maak gebruik van de mogelijkheid om samen met uw collega's een tocht te voet, fiets, kano, paard, sloep, step o.i.d. te maken.

Tijdens de hike heeft u tijd voor elkaar. Door te hiken kan de groep:

- (nieuwe) samenwerkingsverbanden aangaan of verdiepen;
- Team-leiderschapsrollen ontdekken en/of ontwikkelen;
- oefenen in communicatieve vaardigheden zoals verkopen, onderhandelen, delegeren, feedback geven en complimenteren;
- maar ook zaken als vertrouwen, inzet, ambities, competenties kunnen aan de orde komen.



Een hike is een wandel- (/fiets-/kano-/paardrij- enz) tocht ergens tussen een queeste en een speurtocht in. Meestal is de bedoeling om een leuk stuk te trekken om veilig de slaappleats of de bewoonde wereld weer te bereiken. Vaak moet tijdens de hike ook het eigen eten bereid worden. De tocht wordt zo uitgezet dat die zo uitdagend mogelijk is gemaakt door de

Een doelgerichte tocht maken.

route onduidelijk te maken met diverse route technieken en andere hindernissen. Afhankelijk van de groep kan er behoorlijke technische en fysieke vaardigheden van de groep worden gevraagd. Dit niet noodzakelijk, ook met de diverse routetechnieken en een simpele tocht kan toch het beoogde resultaat worden behaald.

Iedereen kan een hike op zijn/haar niveau doen!

Hiken met Boab3 staat altijd in het teken van de (team)ontwikkeling. De route zal zo gemaakt worden dan alle doelstellingen aan bod komen. Wanneer bijvoorbeeld samenwerken belangrijk is zal de tocht elementen bevatten die samenwerken noodzakelijk maken. Bij leiderschapsrollen of teamrollen kunnen elementen in de tocht en posten worden opgenomen waarbij deze duidelijk naar voren komen of ontdekt worden. Belbin-rollen bijvoorbeeld zijn uitstekend toepasbaar in een groep die op hike is. Een hike is niet altijd een survivaltocht. Ook een tocht met redelijk veel luxe kan voorzien in de leerdoelen. Een overlevingstocht waarbij de persoonlijke grenzen opgezocht worden kan natuurlijk altijd.



We verzamelen meestal op een punt waar de hike begint. De deelnemers hebben vooraf informatie gekregen over wat ze kunnen verwachten, mee moeten nemen of voorbereid moeten hebben. Dan gaan we op pad. Afhankelijk van het vervoer en de tijd kunnen we meerdere afstanden afleggen. De kleinste hike beslaat ongeveer 2,5 uur en zal ongeveer 6-7,5 km wandelen of 30-35 km fietsen zijn. Tussendoor bevinden zich posten met daar versnaperingen en/of opdrachten. Afhankelijk van de groepsgrootte zullen de opdrachten langer of minder lang duren. Sommige tochten zijn zo gemaakt dat de deelnemers zich gedurende de hike geheel niet, of juist wel tegen komen. Soms kan het accent meer liggen op een queeste met echte levensvragen, soms blijft het een gezellige speurtocht.