



Training, Begeleiding en Coaching

Teamontwikkeling

Belevingsgerichte Ontwikkel Activiteiten Buiten

Roel Ossewold
8-11-2011

Inhoud

Boab3	2
Wie zijn wij?.....	3
Boab3: Oplossingsgerichte actieve buiten belevenissen.....	4
Boab3 kernwaarden	5
Buiten.....	5
Oplossingsgericht	5
Actief.....	5
Beleving	5
Boab3 werkwijze	6
Teamontwikkeling	6
Verhelderen van de veranderbehoefte	6
Waar wilt u met het team naar toe?	6
Hoe staat het team erbij?.....	6
Bouwen op eerdere successen.	6
Het team, stapje voor stapje , een sprong vooruit	6
Vooruitgang monitoren.....	6
Boab3 teamprogramma's	7
De virtuele Boab3	8
De buiten locaties voor Boab3	8

Boab3

Boab3 is het **teamontwikkelcentrum** van trainer /coach Roel Ossewold. De Boabtree staat symbool voor het teamontwikkelbureau. De Boabtree is een eeuwen oude bijzondere boom in de outback van Australië. Deze boom staat o.a. voor de "tree of life", het voedt dieren en mensen met zijn vruchten en kan een immense hoeveelheid water opslaan. Daarnaast wordt de boom gebruikt als beschutting tegen het zonlicht en vinden er veel "**meetings**" van Aboriginals aan de voet van de boom plaats.

De boom geeft gelijk de belangrijkste kernwaarden weer die terugkomen in **de drie basis activiteiten** van Boab3; **Begeleiding, Training en Coaching** bij organisatie- team en individuele groei.

Het is onze missie om organisaties en teams **duurzaam** beter te laten **functioneren**. Boab3 doet dit vanuit een visie dat **verbeteren leren is** en dat organisaties en teams alleen leren als ze dit **gezamenlijk, oplossings- en belevingsgericht, actief en buiten** hun eigen omgeving doen. Hiervoor gebruikt Boab3 coaching en begeleiding in combinatie **maatwerk teamprogramma's**.

Opllossings en belevingsgerichte buiten activiteiten gebruiken voor het zichtbaar maken van **(team)successen** en/of voor het aanleren van nieuwe vaardigheden om dit succes te vergroten is een uniek concept.



Voor Boab3 staat de boom voor:

- buitenleven;
- oplossingsgericht en pragmatisch (doordat hij zich gemakkelijk aanpast aan nieuwe omstandigheden),
- anders dan anders (lijkt wel of hij met de wortels naar boven groeit),
- een bijzondere beleving op een bijeenkomstplek die veiligheid en geborgenheid geeft.

Wie zijn wij?

Roel Ossewold heeft zijn roots in de chemie en techniek. Hierdoor heeft hij een grondhouding meegekregen van **structuur en planmatig** werken. Vanaf 2000 is Roel actief als **Arbeids- en organisatiedeskundige (A&Oer)**. Door de combinatie van jarenlang trainen en coachen op het gebied van **arbeidsomstandigheden** en de passie voor **outdoor en (spel)simulaties** heeft hij zich ontwikkeld tot een **vernieuwende** trainer met een geheel eigen stijl.

Roel is **vindingsrijk** in het vinden van nieuwe wegen voor verbetering. Hij is **optimistisch** over de veerkracht van mensen en organisaties. **Relatieveert** wanneer nodig en zal altijd zoeken naar de juiste **samenwerking**.

Hij werkt op een **oplossingsgerichte, pragmatische** manier waarbij de **traditionele verandermethoden** vaak links worden gelaten. Zijn hart ligt bij ondersteunen van mensen en organisaties in hun eigen **ambities, creativiteit en innovatief vermogen**. Daar waar mensen of organisaties een richting, een duwtje in de rug of een compleet **begeleidingstraject** nodig hebben voor hun ontwikkeling kan een beroep op hem worden gedaan.



Roel heeft een passie voor outdoor en (spel)simulaties



Begeleiding, training en coaching

06 - 49276648
www.boab3.nl

Boab3: Belevingsgerichte OntwikkelActiviteiten Buiten

Door met teams en teamleden in een inspirerende (buiten)omgeving aan de slag te gaan komen de deelnemers **buiten** hun comfortzone. We werken **oplossingsgericht** naar het vooraf vastgesteld einddoel. De meeste activiteiten worden gevormd door een oefenopstelling, (**actieve** op maat gemaakte oefeningen). Ze zijn **belevingsgericht** waarbij alle zintuigen zoveel mogelijk geprikkeld worden. Kortom: Oplossingsgerichte Actieve Buiten Belevissen, de kernwaarden voor Boab3.

Alle programma's van Boab3 zullen zoveel mogelijk gericht zijn op het ontwikkelen van het team. Verder wil Boab3 anders zijn dan andere trainingsbureaus door **technologie** in combinatie van (**outdoor**)**belevingsoefeningen** te gebruiken. Zowel organisaties, teams als de teamleden kunnen Boab3 voortdurend blijven raadplegen als **inspiratiebron, katalysator of brandstof**. Alle activiteiten vinden plaats binnen een **warme avontuurlijke sfeer**. Succes wordt gevormd door deze aanpak, de jaren lange ervaring en het gevoel voor **groepsdynamiek**.

Met Baob3 kunnen complete teamprogramma's ontwikkeld worden. Enerzijds om de **groepsdynamiek in relatie tot de teamdoelen** met oefenopstellingen zichtbaar te maken. Anderzijds om de **team- en leiderschapsrollen** helder te krijgen. Boab3 kan ook **korte specifieke sessie(s)** als onderdeel van in eigen bedrijfsgerichte opleidingen, trainingen en ontwikkelingen verzorgen.

Boab3 kernwaarden

De kracht van Boab3 zit in de aanpak: **Buiten, Oplossingsgericht, Actief en Belevingsgericht** (BOAB). Deze woorden vormen gelijk de kernwaarden voor Boab3.

Buiten

Veranderingen, leren en ontwikkelen komen het beste tot stand in een omgeving die **inspireert, veiligheid** biedt, maar die ook de **eigen grenzen** leert ontdekken. We gebruiken **werkvormen** die **buiten(outdoor)** worden uitgevoerd. Zo kunnen **wandelsessies** bijvoorbeeld een basis voor begeleiding, coaching en training zijn. Verder zullen **natuurvaardigheden** een rol kunnen spelen (bijvoorbeeld: **koken op houtvuur, trektochten en bouwen**). Het belangrijkste doel is het creëren van een ander niveau van bewustzijn.

Oplossingsgericht

Oplossingsgericht werken is een manier van omgaan met problemen en doelen waarbij, wat eerder heeft gewerkt, opnieuw wordt toegepast. Het is een pragmatische en stimulerende manier om doelen te bereiken. De grondhouding is positief! De drie zeer belangrijke **psychologische voordelen** bij veranderen met Boab3 staan hieronder:

- De positieve kijk biedt de deelnemers perspectief.
- Aandacht op wat eerder heeft gewerkt geeft de deelnemers het vertrouwen dat succes bereikbaar is.
- Het zetten van kleine stapjes vooruit zorgt voor invloed en controle van de deelnemers op de verandering

Actief

Leren, veranderen en ontwikkelen kan alleen met actieve energie. Denken ondersteunt door doen en doen ondersteunt door denken. Door actief bezig te zijn kan men zich beter concentreren op het beoogde einddoel en zal het resultaat beter beklijven. Een goede actieve puzzel of een "**gaming**" van een situatie kunnen hiervoor uitstekend dienen.

Beleving

Onze kennis wordt gevormd door een samenstelling van ervaringen. Boab3 geeft ruimte om de ervaringen te beleven. Door stil te staan bij de gevoelens die de veranderingen oproepen worden de ervaringen verankerd. Door de activiteiten aan **relaties** te koppelen ontstaat nieuwe betekenis. Deze betekenissen staan centraal bij ons **belevings, of ervaringsleren**.

Boab3 werkwijze

Teamontwikkeling

Uw team begeleiden met haar ontwikkeling betekent eerst ontdekken wat het team nodig heeft omdat het daarna op een **belevingsgerichte actieve** manier een **verbeteraanpak** aan te bieden.

Verhelderen van de veranderbehoefte

Graag vernemen welke problemen de **veranderbehoefte** opwekken. We willen samen met u als opdrachtgever de problemen onderkennen door te verhelderen hoe zij een probleem vormen. Dit is vaak de sleutel tot het expliciet maken van de verbeterbehoefte.

Waar wilt u met het team naar toe?

Om iets te verbeteren is het van belang te weten wat u wilt bereiken. De **gewenste situatie** wordt samen met u en het team uitgewerkt in termen van concrete positieve resultaten. Er worden **bereikbare verbeterdoelen** gevormd.

Hoe staat het team erbij?

Een analyse d.m.v. een **simulatieoefening** maakt duidelijk hoe de huidige situatie, de situatie van waaruit het team vertrekt of verder gaat, er uit ziet. Er wordt met name met u en uw team onderzocht wat al goed gaat en wat al bereikt is.

Bouwen op eerdere successen.

We gaan een **brug bouwen** tussen toekomstig succes en eerder succes. We zoeken naar de **uitzonderingen** uit het verleden. Door te weten wat werkt en waarom het werkt wordt de basis gevormd voor de verbetering.

Het team, stapje voor stapje , een sprong vooruit

Een aantrekkelijk en goed voorbereid teamprogramma helpt uw team de stappen te zetten om te komen tot verbetering. **Stapsgewijs** gericht werken aan de concrete doelstellingen door middel van stimulerende belevingsgerichte **(buiten)werkvormen**.

Vooruitgang monitoren

Het team weet na het teamprogramma hoe en wat er veranderd moet worden; en dan de dagelijkse praktijk. De teamleden en managers van teams worden begeleid in het **toepassen- en borgen** van het geleerde in de praktijk.

Boab3 teamprogramma's

Boab3 teamprogramma's zijn altijd **maatwerk**. Voor elke situatie, leerdoel of trainingsgroep worden **werkvormen** gemaakt waarvan het hoogste resultaat mag worden verwacht. De oefenopstellingen in de teamprogramma's zijn altijd op basis van **actieve buiten belevenissen**.

De voorbeelden van maatwerkprogramma's zijn:

- **(team)Samenwerken 2.0**
Teamsamenwerken 2.0 staat in het teken van **samenwerken** anno nu met een sterke relatie naar het **nieuwe werken**. De **samenstelling** van groepen en teams worden diverser. **Werken op afstand** met elkaar is vaak meer regel dan uitzondering. **Elkaar aanspreken** en opzoeken zal een voorwaarde voor samenwerken zijn.
- **(team)Werkomstandigheden**
Werkdruk, psychosociale arbeidsbelasting (PSA), ziekteverzuim, timemanagement zijn de werkomstandigheden waar veel teams dagelijks mee te maken hebben. Hoe ga je daar als team mee om? Waar is de grens tussen individuele verantwoordelijkheid en teamverantwoordelijkheid? Is het überhaupt mogelijk deze onderwerpen als team op te pakken? Antwoorden op deze vragen kunnen de basis vormen voor teamprogramma's rondom het thema werkomstandigheden.
- **Teambuilding & ontwikkeling**
Bouwen aan teamprestaties, werken aan een **top team**. Teambuildingprogramma's zorgen ervoor dat de kracht van alle teamleden los komt. **Efficiënt en effectief** gedrag wordt ontwikkeld. Daarbij kan de **oplossingsgerichte** benadering een basis vormen voor het verdere teamwerk.
- **Begeleiding van teams en groepen**
Soms kan een team tijdelijk extra externe begeleiding nodig hebben. Inzet van een begeleider is bijvoorbeeld mogelijk bij **(team)bijeenkomsten, lopende ontwikkeltrajecten of bij (team)conflicten**. Ook kan aan een team ondersteuning worden geboden bij het opzetten of onderhouden van **intervisie**.
- **Coaching van teams en groepen**
Coaching vindt op individuele en op team niveau plaats. Vaak direct gekoppeld aan de **ontwikkeldoelen** van het team.



Begeleiding, training en coaching

06 - 49276648
www.boab3.nl

De virtuele Boab3

De basis van Boab3 wordt gevormd door haar webomgeving. Dit wordt de **virtuele plek** waar de **deelnemers, (team)managers, opdrachtgevers** en **trainer/begeleider** samen komen en **inspiratie** op doen, afspraken maken of om samen te werken aan de **(team)doelen**. De webomgeving zal onder andere bestaan uit de website waar informatie en oefeningen te vinden zijn. Ook zullen in de toekomst **mobiele applicaties** ontwikkeld worden die bijdragen aan **teamprogramma's en teamdoelen**. **Sociale media** zal eveneens een plek krijgen in de virtuele Boab3.

De duurzame buiten locaties voor Boab3

Voor **inspirerende locaties** maakt Boab3 gebruik van bijvoorbeeld **Stayokay, Nivon, Natuurterreinen van Staatsbosbeheer, Parken, (thee)tuinen** en andere bijzondere (buiten)locaties. Deze locaties zijn naast inspirerend vaak ook **duurzaam** in hun aanbod. Zo zullen vaak **biologische producten** en **CO2 neutrale** activiteiten worden aangeboden. De **investeringen** voor deze locaties is sterk afhankelijk van de activiteiten. Zo zal een **wandelsessie** slecht weinig investering vragen terwijl een **tweedaags programma** een extra investering voor overnachting en diner met zich mee brengt. Locaties worden in **samenwerking** met de opdrachtgever en/of deelnemers bepaald.